**REGULAMIN**

**IV EDYCJI SZKOLNEJ AKCJI ROWEROWEJ**

„**ZAKRĘCONA CZWÓRKA – MISTRZ KILOMETRÓW”**

**1 maj – 2 czerwiec 2024 r.**

**Cel akcji:**

- popularyzacja turystyki rowerowej;

- propagowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej

- rozwój zainteresowań,  szukanie nowych możliwości czynnego spędzania czasu wolnego;

- przedstawienie alternatywnych aktywnych sposobów na radzenie sobie w kryzysowych

sytuacjach bez sięgania po wspomagacze;

- współzawodnictwo zgodnie z zasadami fair play;

- poznanie terenów kurpiowszczyzny;

**Czas trwania akcji:**

- 1 maj - 2 czerwiec 2024r.

**Uczestnicy**:

- akcja jest przeznaczona dla uczniów ZSZ Nr 4 w Ostrołęce

**Warunki uczestnictwa:**

- posiadanie sprawnego technicznie roweru

- uczestnik bierze udział w akcji na własną odpowiedzialność

- każdy uczestnik biorący udział w akcji zobowiązuje się do zachowania bezpieczeństwa

podczas jazdy na rowerem

-zainstalowanie aplikacji rejestrującej jazdę na rowerze (naszą propozycją byłaby aplikacja

Aktywne Miasta, która przyda Wam się podczas kolejnej akcji 😉) oraz przesyłaj screeny

z każdej wycieczki rowerowej

- każdy kto prześle screena będzie wciągnięty na listę i traktowany jako uczestnik akcji

- screeny proszę przesyłać z własnego konta szkolnego Office 365 na maila

[**mlitwa@zsz4.ostroleka.edu.pl**](mailto:mlitwa@zsz4.ostroleka.edu.pl)

**Przebieg Akcji:**

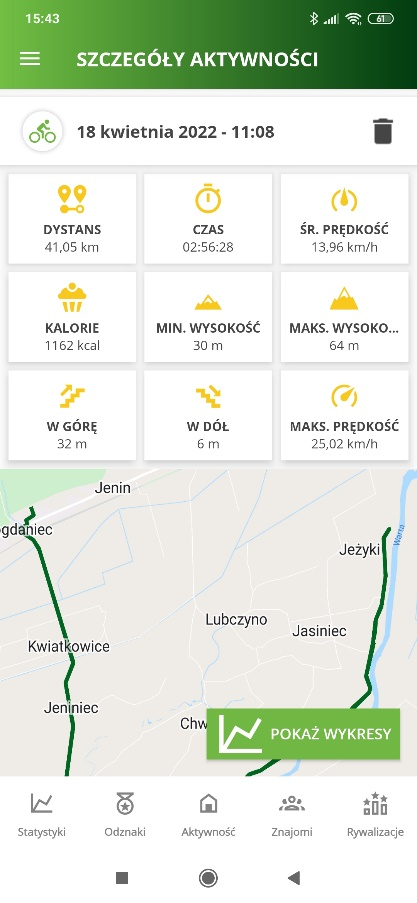
- korzystaj z roweru jak najczęściej rejestrując każdą przejażdżkę. To Ty decydujesz kiedy, ile i gdzie będziesz jeździć.

- przesyłaj screeny z aplikacji z każdej przejażdżki rowerowej **(**na screenie musi być widoczna

**(data, kilometry, czas jazdy, aktywność rowerowa. Screeny bez tych podstawowych danych nie będą uwzględniane, chyba że po konsultacji z organizatorami)**

**Poniżej przykłady jak powinny wyglądać screeny:**

Aktywne Miasta aplikacja Garmina

**PAMIĘTAJ!!!!**

Przesyłaj screeny przynajmniej raz w tygodniu. Screeny można przesyłać pojedynczo po każdej aktywności lub wszystkie z całego tygodnia w jednej wiadomości na koniec tygodnia – niedziela.

**Nagrody:**

- nagrody otrzymają trzy osoby, które przejadą najwięcej kilometrów

**Dodatkowe informacje:**

- aktualne tabele z wynikami będą dostępne na stronie szkoły oraz na szkolnym facebooku.

Co tydzień będą aktualizowane dane z Waszych raportów;

- zachęcamy również do przesyłania zdjęć z tras, które będziemy zamieszczać na stronie

szkoły i facebooku

ŻYCZYMY DOBREJ ZABAWY!!!!!!

ORGANIZATORZY:

Małgorzata Litwa

Katarzyna Kowalska