

REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO

„ŚLADAMI ADAMA CHĘTNIKA”

1. Cel rajdu

- * popularyzacja turystyki rowerowej wśród społeczeństwa
- * promocja walorów przyrodniczych i kulturowych na Kurpiowszczyźnie
- * propagowanie aktywnej formy wypoczynku i zdrowego stylu życia
- * doskonalenie współdziałania i współżycia w grupie
- * integracja środowiska szkolnego
- * popularyzowanie przepisów ruchu drogowego
- * popularyzowanie potrzeby noszenia elementów odblaskowych, kamizelek

2. Organizator rajdu

Zespół Szkół Zawodowych Nr 4 im. Adama Chętnika w Ostrołęce

3. Termin rajdu

28 – 29 maj 2015r

4. Udział w rajdzie

* udział w rajdzie wymaga wcześniejszego zgłoszenia uczestnictwa, które należy składać osobiście, telefonicznie **29/7642127** lub drogą mailową **B.Stepnowska @poczta.fm** w terminie do dnia 30 kwietnia 2015 roku oraz uiszczenia opłaty w wysokości 15 zł od osoby do dnia 30 kwietnia na numer **konta 69892300080124233930120001** w treści wpisując Rajd

* zgłoszenia przesłać na załączonym formularzu / limit uczestników 40, liczy się kolejność zgłoszeń/

5. Organizacja rajdu

a/ trasa rowerowa liczy około 35 km pierwszego dnia, 28 km drugiego dnia,

b/ uczestnicy rajdu poruszają się maksymalnie w 5 – cio osobowych grupach z opiekunem.

Za grupę odpowiada opiekun,

c/ grupy będą wypuszczane w trasę w odpowiednich odstępach czasu,

d/ uczestnicy mają obowiązek posiadać własną kamizelkę odblaskową oraz podręczną apteczkę pierwszej pomocy,

e/ w związku z poruszaniem się po drodze publicznej , należy bezwzględnie przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz wykonywać polecenia organizatora,

f/ osoby biorące udział w rajdzie muszą posiadać dokument uprawniający do poruszania się po drogach publicznych: prawo jazdy lub kartę rowerową ,

g/ nie wolno się ścigać i zjeżdżać z drogi, należy zachować ostrożność,

h/ tempo jazdy powinno być dostosowane do możliwości członków każdej grupy,

i/ przed rajdem należy sprawdzić stan techniczny roweru oraz zabrać ze sobą zamienniki rowerowe

j/ każdy uczestnik zabiera na trasę we własnym zakresie prowiant i napoje

k/ na zakończenie rajdu organizator przewidział dla uczestników piknik na terenie Skansenu w Nowogrodzie

l/ uczestnicy, którzy podczas zawodów nie mogą bądź nie chcą kontynuować jazdy, zobowiązani są poinformować o tym fakcie Organizatora,

ł/ uczestnik zobowiązuje się:

- szanować przyrodę i pracę człowieka oraz przestrzegać zasad przeciwpożarowych dotyczących przebywania na terenie leśnym,

- zachować się stosownie w miejscach publicznych,

- nie spożywać alkoholu ani innych środków mogących zaszkodzić zdrowiu, bezpieczeństwu jazdy oraz życiu,

6. Zasady rozgrywania zawodów

* każda drużyna otrzymuje w miejscu startu mapę z naniesionymi przez Organizatora 10 punktami kontrolnymi,

* w miejscach kontrolnych uczestnicy będą musieli wykonać zadanie, za które otrzymują odpowiednią liczbę punktów, dodatkowo będzie można zdobyć punkt odpowiadając na pytanie dotyczące Adama Chętnika. Zdobyte punkty będą zapisywane na karcie startowej. Warunkiem przystąpienia do zadania jest obecność całej grupy,

* uczestnicy mają obowiązek zatrzymać się na wszystkich punktach kontrolnych i odpowiednio uzupełnić kartę startową ,

* Zdyskwalifikowani będą zawodnicy, którzy nie przestrzegają zasad sportowej rywalizacji, nie zaliczą żadnego punktu kontrolnego, nie zwrócą karty startowej po przybyciu na metę,

* dla pierwszych trzech drużyn Organizatorzy przewidzieli drobne nagrody rzeczowe,

* dla wszystkich uczestników rajdu przewidziano pamiątkowe dyplomy,

* w klasyfikacji w pierwszej kolejności brana będzie pod uwagę suma punktów przeliczonych, a w drugiej czas przybycia na metę,

7. Trasa rajdu

Trasa rajdu będzie przebiegała po drogach gminnych

Ostrołęka – Łęg Przedmiejski – Kurpiewskie Nowe – Ruda Osowiecka – Osowiec - Zbójna – Nowogród - Ostrołęka

8. Harmonogram rajdu

1 dzień /28 maj 2015/03/11

8.00 zbiórka przed budynkiem ZSZ Nr 4, potwierdzenie zgłoszenia

8.30 – 10.10 start drużyn w odstępach 10 min

14.00 piknik w Skansenie w Nowogrodzie, zwiedzanie Skansenu z przewodnikiem, podsumowanie rajdu

18.00 przejazd do miejsca noclegu, zakwaterowanie, czas wolny

2 dzień / 29 maj 2015/

7.00 pobudka, toaleta poranna , śniadanie we własnym zakresie

8.00 wyjazd na trasę powrotną

Ok. godz. 11.00 przyjazd na miejsce, rozwiązanie rajdu

9. Postanowienia końcowe

* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na rajd oraz w czasie trwania rajdu,

* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione przez uczestników podczas trwania rajdu,

* na trasie rajdu obowiązuje zakaz używania innych map, niż rozdanych przez Organizatora,

* w przypadku rezygnacji uczestnictwa w rajdzie Organizator nie zwraca wpisowego,

* Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania rajdu z przyczyn nie zależnych od niego,

* uczestnik akceptujący regulamin własnym podpisem, wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku przez media i sponsorów,

* Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.