

# **RKO**

## **czyli reanimacja**

### **krążeniowo - oddechowa**

*Ratowanie miły panie  
trzeba oprzeć na tym planie.  
Wypełniając schemat cały  
z góry sukces twój nie mały.  
Do człowieka podejdź śmiało  
Sprawdź reakcję potem ciało.  
Spytaj głośno – co ci jest?!  
Może zrobi jakiś gest  
Brak reakcji na pytanie  
Działaj dalej drogi panie.  
Poklep szybko po ramieniu  
Byś go nie miał na sumieniu.  
Kiedy człowiek się nie rusza  
Znak, że znika z niego dusza  
Krzycz i wołaj na ratunek  
Bo nie mały masz frasunek*

*Patrzy czy człeka coś nie dusi  
On nic sam już nie wykrztusi.  
Sprawdź co w ustach się znajduje  
On już tego nie wypluje.  
Potem dłoń na czoło połóż  
Palce dwa pod brodę dołoż.  
Odchyl głowę mocno w tył  
By powietrza przepływ był.*

*Sprawdź czy człowiek ci oddycha  
Dziesięć sekund – cała dych.  
Znowu fiasko trudna rada  
Akcja ER się zapowiada.*

*Za telefon szybko chwytaj  
Pomoc wzywaj, nic nie pytaj.*

*Nim ostatni dzwon uderzy  
Odstoń jemu tors z odzieży.  
Chór anielski śpiewa już  
Więc ty szybko dłonie złoż.  
Nie w modlitwę, lecz na mostek*

*Tak od szyi na pięć kostek.  
Pracuj równo w tempie stu  
Lecz nie połam żeber mu.*

*Do trzydziestu razy gnieć  
Płomień życia w człeku wznieć.  
Teraz oddech miły panie  
A to trudne jest zadanie.  
Dwa wdmuchnięcia bez przesady  
Nikt ci nie da lepszej rady.  
Wtłocz z pół litra, jak wieść niesie  
Klatka lekko mu się wzniesie.  
Do sekundy dmuchaj dawkę  
Drugą taką samą stawkę.  
W dwie minuty ratownika  
Tych czynności masz bez liku.  
Tu trzydzieści, tam dwa razy  
I pięć cykli – bez urazy.  
Tak rytmicznie powtarzając  
Parametrów nie zmieniając.  
Trwaj i działaj w miejscu tym  
Aż przywrócisz oddech w nim.  
Choć medyków już wołałeś  
Lecz odzewu nie dostałeś.  
Ratuj dzielnie, że ho ho  
Bo nie trudna RKO.*