



**DIECEZJI
ŁOMŻYŃSKIEJ**

SZKOLNE KOŁA CARITAS DIECEZJI ŁOMŻYŃSKIEJ

ul. Rybaki 1, 18-400 Łomża
tel. +48 (86) 216 29 92, tel./fax: +48 (86) 216 29 38
e-mail: caritaslomzaa@gmail.com, www.lomzacaritas.pl,
FACEBOOK: Wolontariusz Caritas Diecezji Łomżyńskiej,
MESSENGER: SKC Diecezji Łomżyńskiej – Opiekunowie, Asystenci Kościelni (duchowi)

PLAN PRACY SZKOLNEGO KOŁA CARITAS

I. WPROWADZENIE.

Realizacja zadań Kościoła poprzez dzieła miłosierdzia we współczesnym świecie powinna przejawiać się między innymi w wychowaniu młodego pokolenia. Istotnym zadaniem jest uwrażliwienie dzieci i młodzieży na drugiego człowieka, zwrócenie im uwagi na otaczający nas świat i możliwość jego zmiany na lepszy poprzez czynienie dobra na rzecz ludzi szczególnie go potrzebujących. Naukę miłości i miłosierdzia realizuje Kościelna Organizacja Charytatywna – **CARITAS**. Szkolne Koło Caritas to organizacja młodzieżowa. Działa na terenie szkoły pod nadzorem Dyrekcji i włącza się na zasadzie wolontariatu w charytatywną, opiekuńczą i wychowawczą działalność Caritas. SKC swoje działanie opiera na Regulaminie Szkolnego Koła Caritas.

II. CEL GŁÓWNY SZKOLNEGO KOŁA CARITAS:

Głównym celem pracy Szkolnego Koła Caritas jest:

- praktyczna realizacja przykazania miłości bliźniego w odniesieniu do każdego, bez względu na jego przekonania, czy wyznanie;
- uwrażliwienie na drugiego człowieka, na jego potrzeby, krzywdę i cierpienie;
- budowanie autentycznej wspólnoty ludzi, ukierunkowanej na wspólne dobro.

III. CELE SZCZEGÓŁOWE:

Praca w Szkolnym Kole Caritas - UCZY:

- miłości bliźniego;
 - tolerancji i zrozumienia;
 - wspólnej zespołowej pracy;
 - poszanowania drugiego człowieka zwłaszcza potrzebującego pomocy;
 - wzajemnego zaufania i współodpowiedzialności;
 - podejmowania własnych inicjatyw;
 - budowania właściwej hierarchii wartości;
 - szukania okazji do czynienia dobra, czyli do konkretyzacji zadań miłości czynnej;
- UWRAŻLIWIA na różne obszary ludzkiej biedy i krzewi ducha czynnej miłości bliźniego;**
SZERZY POGŁĘBIA miłosierdzie;
KSZTAŁTUJE wrażliwość na potrzeby innych;
PRZYCZYNIĄ SIĘ do wzrostu samodzielności i odpowiedzialności;
WZMACNIA pożądane społecznie postawy;

IV. OBSZARY DZIAŁANIA:

- **środowisko szkolne** - a w nim np. koleżanka lub kolega potrzebujący wsparcia materialnego lub duchowego,
- **środowisko lokalne** - a w nim np. ktoś samotny, chory, niepełnosprawny;
- **parafia** - a w niej ścisła współpraca z Parafialnymi Zespołami Caritas w podejmowaniu dzieł Miłosierdzia oraz czynny udział w życiu Kościoła.

V. TREŚCI PRZEWDZIANE DO REALIZACJI W RAMACH SZKONEGO KOŁA CARITAS - kalendarium.

Wyszczególnione cele nawzajem się przenikają i dlatego treści programu zostały podzielone ze względu na obszar działania koła:

1. na terenie szkoły
2. w środowisku lokalnym
3. w akcjach ogólnopolskich

Kalendarium Działań SKC – I PÓŁROCZE 2021¹			
ZADANIA	TREŚCI	TERMIN	SPODZIEWANE EFEKTY
Spotkania formacyjno-organizacyjne członków i opiekuna koła.	- nabór nowych członków; - zaplanowanie pracy SKC – plan wg własnych możliwości i potrzeb lokalnych (rozeznanie potrzeb w środowisku lokalnym); - dzielenie się doświadczeniami; - wspólna modlitwa, integracja.	Dwa razy w miesiącu	- integracja członków Szkolnego Koła Caritas na terenie szkoły
Zakręć myśli, odkręć serce i chęci czyli ZAKRĘCONY WOLONTARIUSZ CDŁ	- zbiórka plastikowych nakrętek do serca znajdującego się przy siedzibie Caritas Diecezji Łomżyńskiej, ul. Rybaki 1, 18-400 Łomża	Cały rok	- wsparcie placówki wsparcia dziennego: Świetlice Socjoterapeutycznej Caritas, ul. Giełczyńska 20 w Łomży: dożywianie, zakup; materiałów dydaktycznych, bilety do kina; - wsparcie Wakacyjnej Akcji Caritas.
Spotkanie formacyjno-szkoleniowe	- spotkanie z przedstawicielami Caritas Diecezji Łomżyńskiej: omówienie dotychczasowych działań, zaplanowanie nowych akcji charytatywnych;	06.10.2021r.	- współpraca z Caritas Diecezji Łomżyńskiej; - szerzenie dzieł miłosierdzia w środowisku lokalnym.
Różany różaniec	- przygotowanie nabożeństw różańcowego; - Różany różaniec czyli prace z rękodziela wiązania makramowego (oddziały przedszkolne, Kl. I-VIII, szkoły średnie, szkoły się specjalne); - obchody Dnia Papieskiego - promowanie myśli papieskiej; - Dzień Papieski – plakaty i audycja (radiowęzeł szkolny).	Październik	- integracja członków Szkolnego Koła Caritas na terenie szkoły
Nie pozwól wspomnieniom zarosnąć mchem....	- sprzątnię cmentarzy i porządkowanie opuszczonych grobów, modlitwa za zmarłych.	Listopad	- uwrażliwianie i przygotowanie do święta Zmarłych, wspomnianie wszystkich świętych, upamiętnienie bliskich i nieznanym.
Boski Adwent	- Każde okienko to: zadania, przemyślenia, refleksje adwentowe w czekoladkach i formie multimedialnej; - dystrybucja kalendarzy (czekoladki) na statutową działalność koła i CDŁ.	28.11.2021r.-24.12.2021r.	- formacja duchowa, przygotowanie do Świąt Bożego;
Boskie Zadania	- zadania adwentowe - zabawa na Facebook.	28.11.2021r.-24.12.2021r.	- integracja członków Szkolnego Koła Caritas na terenie szkoły
Międzynarodowy Dzień Wolontariusza i Osób Niepełnosprawnych	- konkurs poezji śpiewanej (solo, zespół) - kardynał Stefan Wyszyński (twórczość własna z uwzględnieniem myśli i twórczości kardynała Stefana Wyszyńskiego);	04.12.2021r.	- integracja członków Szkolnego Koła Caritas z diecezji łomżyńskiej

¹ Kalendarium może ulec zmianie (data, formy realizacji itp. - z uwagi na trwający stan pandemii)

	<p>- prezentacja Różanych różańców - charytatywna licytacja Różanych różańców;</p> <p>(program może ulec zmianie)</p>		
Tytka charytatywna	<p>- wg instrukcji z ubiegłego roku (trzy sposoby pomagania);</p> <p>- (oddziały przedszkolne, Kl. I-VIII, szkoły średnie, szkoły specjalne, szkoły średnie, parafie);</p>	28.11.2021r.- 15.12.2021r.	<p>- zdobywanie umiejętności niesienia pomocy potrzebującym;</p> <p>- uczenie się odpowiedzialności za innych;</p> <p>- uwrażliwienie na biedę i krzywdę innych;</p> <p>- umiejętność współpracy w grupie.</p>
„W świętej rodzinie siła i nadzieja”	<p>- Figurki gipsowe Jezuska w żłobku, Świętej Rodziny, narodziny Jezusa w stajence: dystrybucja figurek na statutową działalność koła i CDŁ</p> <p>- (oddziały przedszkolne, Kl. I-VIII, szkoły średnie, szkoły specjalne, szkoły średnie, parafie);</p>	28.11.2021r.- 15.12.2021r.	<p>- zdobywanie umiejętności niesienia pomocy potrzebującym;</p> <p>- uczenie się odpowiedzialności za innych;</p> <p>- uwrażliwienie na biedę i krzywdę innych;</p> <p>- umiejętność współpracy w grupie;</p> <p>- formacja koła poprzez nauczanie o świętej rodzinie i podkreślanie roku świętego Józefa jako osoby i symbolu prawdziwego i dobrego ojca, głowy rodziny;</p>
Ogólnopolska Zbiórka Żywności „Tak! POMAGAM!”	<p>- Tradycyjna zbiórka wg ustalonych dyżurów w sieci sklepów (Osoby dorosłe, Szkoły średnie, studenci)</p>	nie ustalona data	<p>- zdobywanie umiejętności niesienia pomocy potrzebującym;</p> <p>- uczenie się odpowiedzialności za innych;</p> <p>- uwrażliwienie na biedę i krzywdę innych;</p> <p>- umiejętność współpracy w grupie.</p>
Bożonarodzeniowy Dar Serca	<p>- Fundusz Dzieci Chore (zbiórka parafialna 28.11);</p>	01.11.2021r.-31.03.2022r.	<p>- zdobywanie umiejętności niesienia pomocy potrzebującym;</p> <p>- uczenie się odpowiedzialności za innych;</p> <p>- uwrażliwienie na biedę i krzywdę innych;</p> <p>- umiejętność współpracy w grupie.</p>
W oczekiwaniu.....na dar serca	<p>- opłatek wigilijny dla członków SKC;</p> <p>- przeprowadzenie bożonarodzeniowej audycji przez radiowęzeł,</p>	Grudzień	<p>- integracja członków Szkolnego Koła Caritas</p>

VI. Formy działalności SKC:

- spotkania, zjazdy, prelekcje, pogadanki, dyskusje, kursy, szkolenia itp.;
- nabożeństwa, dni skupienia, rekolekcje, pielgrzymki, itp.;
- imprezy religijno-charytatywne, poetyckie, muzyczne, akademie, wieczornice, przedstawienia, koncerty, konkursy, przeglądy, spotkania z zaproszonymi gośćmi itp.;
- imprezy rekreacyjno-sportowe, festyny, loterie fantowe, aukcje itp.;
- wystawy, gabloty, gazetki i czasopisma szkolne, kronika itp.;
- udział w kwestach, zbiórkach ofiar i darów organizowanych przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej;
- włączanie się w prace placówek charytatywnych, opiekuńczych i wychowawczych oraz podejmowanie posługi wobec potrzebujących pozostających w domach;

- prowadzenie biblioteczki literatury religijnej i materiałów instruktażowych Caritas;
- pogłębienie znajomości ewangelicznego orędzia miłosierdzia i apostołstwo miłosierdzia;
- niesienie pomocy potrzebującym pozostającym w domu;
- rozpoznanie konkretnych potrzeb w najbliższym środowisku, szkole, domu, sąsiedztwie oraz organizowanie pomocy;
- współpraca z organizacjami: młodzieżowymi, społecznymi, państwowymi, samorządowymi, fundacjami i stowarzyszeniami;
- współpraca z Parafialnymi Zespołami Caritas;
- włączanie się w akcje charytatywne Caritas (np. Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom, akcje wielkopostne, Niedziela Miłosierdzia Bożego, Tydzień Miłosierdzia).

VII. Przewidywane osiągnięcia i umiejętności:

- zaspokojenie duchowych i społecznych potrzeb młodego pokolenia katolików oraz podejmowanie przez nich dzieł miłosierdzia;
- pogłębianie wartości chrześcijańskich, rozwoju i kształtowania człowieka w duchu miłosierdzia;
- kształtowanie i formułowanie przyszłej kadry wolontariuszy, doskonale znających problematykę dobroczynności;
- ukształtowanie człowieka o silnej odpowiedzialności za drugą osobę, który w przyszłości może sam animować charytatywne przedsięwzięcia Kościoła.

VIII. Ewaluacja programu:

- ocena pracy koła przez Dyrektora szkoły, Dyrektora Caritas, rodziców – **prowadzenie karty pracy koła, karty pracy wolontariusza, zaświadczenia dla wolontariuszy wystawia opiekun koła;**
- obserwację i samoobserwację oraz samoocena skuteczności podejmowanych działań;
- systematyczne sprawozdania z przeprowadzonych akcji;
- kronika działalności koła prowadzona przez członków koła;
- ilość zdobytych funduszy;
- ewentualne relacje i podziękowania osób które otrzymały pomoc.

IX. Uwagi, informacje dodatkowe:

- **Wszelkie podane wyżej propozycje mają być inspiracją do możliwych działań w obrębie lokalnej społeczności i szerzej – ogólnopolskiej, dlatego grupa sama ustala własny roczny harmonogram rozeznając swoje zdolności i potrzeby;**
- Obowiązująca dokumentacja: Regulamin, Akt Powołania, Dokumentacja do Akcji cyklicznych: (Zbiórka Żywności, Bożonarodzeniowy Dar Serca, Jałmużna Wielkopostna), Karta Pracy wolontariusza, Sprawozdanie z działalności Koła (w danym roku szkolnym) ze wskazaniem liczby zaangażowanych wolontariuszy w działalność koła – do 7 dni po zakończeniu roku szkolnego. **Do każdej akcji charytatywnej należy zgłaszać się w formie e-mail: katarzynaszklarz@caritas.pl;**
- Materiały dydaktyczne, płyta: Podręcznik dla opiekuna Szkolnego Koła Caritas - cd, Zeszyty formacyjne ze scenariuszami zajęć dostępne na blogu: www.caritaslomza.pl;
- Gadżety wolontariusza: legitymacja (etui, smycz), koszulka czerwona lub biała, chusta wolontariusza, długopis, notes, opaska;
- Do wyrobienia LEGITYMACJI WOLONTARIUSZA dla nowego CZŁONKA SKC potrzebujemy tylko: imię, nazwisko, rocznik, nazwa szkoły;
- Ze względu na stan epidemiologiczny należy realizować Program zachowując wszelkie środki ostrożności, stosując się do reżimu sanitarnego, który na ten czas obowiązuje w naszym kraju. Spotkania należy prowadzić w małych grupach nie więcej jak 15 osób w sali umożliwiającej zachowanie dystansu społecznego, kolejne spotkanie powinno poprzedzać wietrzenie sali. Dobrym rozwiązaniem są spotkania on-line na grupach społecznościowych. Zalecane jest zebranie oświadczenia o zdrowiu i zgody na pomiar temperatury przed/po spotkaniu, przed/po akcji charytatywnej;
- Należy pamiętać aby każdy niepełnoletni wolontariusz posiadał pisemną zgodę rodzica wolontariusza na udzielanie się charytatywnej w Szkolnym Kole caritas jako wolontariusz Caritas Diecezji Łomżyńskiej;
- Wszelkie zmiany personalne (zmian opiekuna SKC, lidera PZC, asystenta duchowego) należy zgłosić niezwłocznie po ich zaistnieniu.

Opiekun diecezjalny SKC Diecezji Łomżyńskiej: Katarzyna Szklarz, katarzynaszklarz@caritas.pl, (tel. 662056798)

Załączniki:

1. Karta Pracy Wolontariusza

2. Sprawozdanie końcowe Szkolnego Koła Caritas

TERMINARZ AKCJI CARITAS DIECEZJI ŁOMŻYŃSKIEJ

TERMINARZ SPOTKAŃ SZKOLNEGO KOŁA CARITAS

ZGODA RODZICA NA UDZIAŁ W AKCJACH W RAMACH SZKOLNEGO KOŁA CARITAS



Załącznik nr 1 do Planu Pracy Szkolnego Koła Caritas

Caritas Diecezji Łomżyńskiej

Szkolne Koła Caritas przy.....

KARTA PRACY WOLONTARIUSZA

rok szkolny/.....

.....
Imię i nazwisko wolontariusza, nr legitymacji

Niniejszą KARTA PRACY WOLONTARIUSZA jest formą potwierdzenia udziału działań wolontariusza w ramach SKC. Karta stanowić będzie podstawę do wystawienia przez Opiekuna SKC zaświadczenia wolontarystycznego potrzebnego na koniec roku ukończenia VIII klasy.

L.p	Akcje, kampanie charytatywne (możliwe punkty do zdobycia)	Udział TAK/NIE	Forma udziału	PUNKTY (WYPEŁNIA Opiekun Szkolnego Koła Caritas Diecezji Łomżyńskiej)
1 (1pkt)			
2 (1pkt)			
3 (1pkt)			
4 (1pkt)			
5 (1pkt)			
6 (1pkt)			
7 (1pkt)			

8 (1pkt)			
9 (1pkt)			
10	1% DLA „CARITAS BLIŹNIM” Kampania promocyjna (1pkt)			
11 (1pkt)			
Możliwe punkty do zdobycia: 11		Zdobyte punkty przez wolontariusza		
		Pieczałka Szkoły		

Inne inicjatywy Szkolnego Koła Caritas (działanie/1pkt)

Udział w spotkaniach Szkolnego Koła Caritas (1-10 pkt): min. 1 x/mc

data

.....
Pieczałka i Podpis Dyrektora szkoły

.....
Podpis opiekuna SKC

KONTRAKT WSPÓŁPRACY

TERMINARZ AKCJI CARITAS DIECEZJI ŁOMŻYŃSKIEJ



Załącznik nr 2 do Planu Pracy Szkolnego Koła Caritas

Caritas Diecezji Łomżyńskiej

Szkolne Koła Caritas przy.....

SPRAWOZDANIE KOŃCOWE

rok szkolny/.....

.....
Imię i nazwisko opiekuna SKC

*Niniejsze SPRAWOZDANIE jest formą podsumowania działalności wolontarystycznej SKC w danym roku szkolnym. Druk **powinien być spójny** z wszystkimi deklaracjami udziału przesłanymi do Caritas Diecezji Łomżyńskiej oraz Kalendarzem bieżących działań Wolontariatu CDŁ w diecezji łomżyńskiej.*

L.p	Akcje, kampanie charytatywne (możliwe punkty do zdobycia)	Liczba zaangażowanych Wolontariuszy	Forma udziału	Wymierny efekt działań: pomoc rzeczowa, pomoc finansowa
1 (1pkt)			
2 (1pkt)			
3 (1pkt)			
4 (1pkt)			
5 (1pkt)			
6 (1pkt)			
7 (1pkt)			

8 (1pkt)			
9 (1pkt)			
10	1% DLA „CARITAS BLIŻNIM” Kampania promocyjna (1pkt)			
11 (1pkt)			
Możliwe punkty do zdobycia: 11			Zdobyte punkty przez SKC ¹	
Pieczętka Szkoły				

Inne inicjatywy Szkolnego Koła Caritas (działanie/1pkt)

TERMINARZ SPOTKAŃ SZKOLNEGO KOŁA CARITAS

data

.....
Pieczętka i Podpis Dyrektora szkoły

.....
Podpis opiekuna SKC

¹ Opiekuna SKC zachęcamy do kontaktu z CDŁ, ponieważ zdobyte punkty to wyróżnienie i nagrody dla SKC!